

2022,10,25

紅葉の鍋倉山トレッキング記

爽やかな良いお天気、東海自然歩道を歩き、鍋倉山に登りました。山頂近くの急斜面の石階段には驚嘆。先人のみなさまの知恵・技術に、「凄いね。よくこれだけの工事をしてくださったね」と談笑。感謝・感謝。今日は、爽やかな陽ざし・微風をたっぷり感じながら、素晴らしい紅葉・眺望、自然観察を楽しみました。特に、自然観察でマタタビの実の観察・収穫、サルナシの実の観察・収穫、ケンポナシの観察・試食体験が、はじめての方もありがたい思い出になりました。帰りは、トイレ休憩もかねて、坂内村の道の駅に寄り。柿やムカゴなどをお土産に購入されていました。現地の秋をたっぷり満喫した旅でした。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

◆トレッキングの様子

マタタビの実は、
久しぶりですね。

サルナシの実は、「美味しい、甘い。」
と好評。キュウイの原種。同じ味ね



マタタビの実

マタタビの実：収穫

サルナシの実：収穫・試食

サルナシの実



サルナシの実を試食

ケンポナシの味は、「噛むと、本当に甘いね・・・」など体験談

ツリバナの実



爽やかな気持ち良い山歩を楽しむ

シラキの紅葉

綺麗な紅葉樹を楽しみながら



鍋倉山山頂にて記念撮影



下山は、往路を戻る



シラキの紅葉



↑ ダンコウバイの葉
葉の形や大きさが一枚一枚違います。

おつかれさま