

お天気は、すこし曇り気味でしたが比較的涼しい山歩を楽しみました。下山し林道で陽ざしがさし暑くなってきました。ミヤマウズラの花・ナツエビネの花も咲いていましたが、「昔はいっぱい咲いていたね。お花が減ったね」「何処とも、お花は減っているよ。」「これだけのお花を見ることができただけでもうれしいね・・・」など話しながら、お写真を撮り、自然観察を楽しみました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

◆トレッキングの様子



桑原から登る



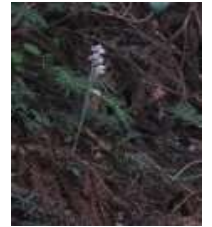
急な登りを行う



ヤマジノホトトギス



きれいな樹林



ミヤマウズラ



アシュウスギの巨木



歴史/古道：丹波越え



ツルリンドウ



アシュウスギにはえる  
木々の生命力に感動して、記念撮影



ミヤマウズラ



経ヶ岳山頂にて  
歴史：経塚



ミヤマウズラ



ナツエビネ



ナツエビネ



ナツエビネ



ナツエビネ



アシュウスギの巨木



巨木の側に行く



林道に出る



巨木

お疲れさま