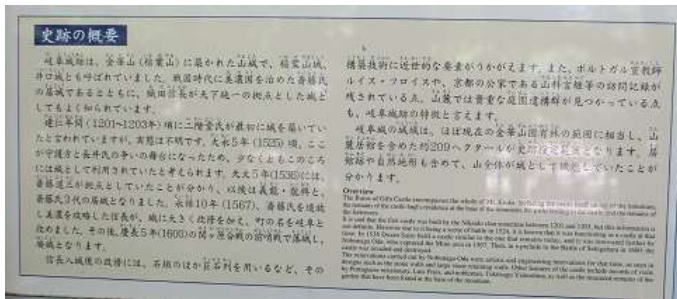


すばらしいトレッキング日和。5/7 は、(稲葉山城) 岐阜城跡探訪/金華山トレッキング、5/8 は、築谷山トレッキングを楽しみました。金華山は2時間半かけて山頂へ、斎藤道三親子3代の居城、織田信長の攻防や居城など中世の歴史にロマンを馳せ、瞑想のコースを登り、七曲りコースを下山しました。瞑想コースは岩山で慎重に、緊張しながらの登りで、「瞑想どころじゃないね。しっかり緊張の連続のコースだったね。でも良いコースだったね」など談笑しながら登りました。山頂で昼食にし、歴史資料館にも寄りました。下山は、自然林を下山。宿泊は和良キャンプ場でテント泊。良いキャンプ場でみなさん大満足。8日は築谷山に。お目当てのクマガイソウは綺麗に咲き誇り岳満足。ヤマシャクもたくさん咲いていました。シロヤシオの花々もあちこち咲き誇り、とても綺麗で、今回初めて岳美岩に立ち寄りしました。ここからの山並みは素晴らしく、御嶽山・槍ヶ岳・乗鞍岳などの山並みがすばらしく、超満足。巨木も見ごたえあり、元気をもらいました。今回も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

◆金華山記(5/7)



歴史①

歴史②

歴史③



瞑想コースを行く



モチツツジが綺麗



眺望も抜群・・・



岐阜城



ヒトツバ



ヒトツバの群生



岩場で緊張の連続



歴史④



山頂につく



岐阜城を散策



散策 2



3



4



5



6



下山



和良キャンプ場①



②



③

◆築谷山記 (5/8)



クマガイソウ



クマガイソウもヤマシャクもたくさん咲いていました



ウワミズザクラ 1



2



シロヤシオもあちこち花盛り・・・



ブナ林に行く



巨木も見応えあり 1



2



岳美岩へ



岳美岩 1



2 wa~こわい・・・



築谷山山頂にて 1213m



巨木



下山コースからの岳美岩



巨木：頑張っています
いつも元気をいただきます

お疲れさまでした。