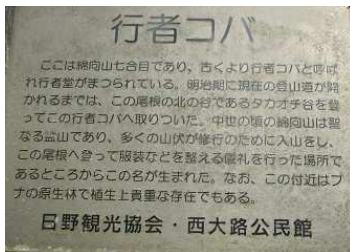


今年一番の寒さを感じるトレッキング。ナメコ・カンダケなどキノコの収穫もたっぷり楽しみました。紅葉もとても綺麗で、「いいね・・・」とみなさん。この時期の自然の魅力を体感した大満足の日でした。今日も自然に感謝。出合いに感謝の日でした。

◆歴史:古くから山岳信仰の山としえ崇拜されていました。



◆トレッキングの様子



綺麗な紅葉・・・

竜王山登山口

落葉を踏みしめ気持ちいい山歩

千乗敷にて奈良時代の寺跡



ナメコの収穫体験

急坂を登ります

竜王山にて記念撮影



鉄塔からの眺望

鉄塔：眺望を楽しむ

ナメコ

ナメコの主郭体験

このきのこも食せる

: 童心に返ったよう!



急な坂、ロープを待って、木の根など持ってゆっくり登る

もうすぐ、ピークです。

このキノコ：かんだけ  
と言い食せるそうだ



可愛いスマレが・・・ ピークに立つ



鈴鹿山系の山々を楽しむ



綿向山山頂を目指して



綿向山山頂にて記念撮影



ナメコ収穫体験



ナメコの菌糸



ナメコ



サンショウの実の収穫体験  
バター焼き用

「ナメコの御汁が食べられる・・・」と、ニコニコ笑顔。会話も一段と弾みます。 お疲れさまでした。