

阿弥陀山ハイキング記録

良いお天気に恵まれ、眺望・歴史・自然探訪などゆっくり楽しみました。阿弥陀山三角点から、レーダー基地跡まで行き、素晴らしい眺望を楽しみました。センブリ・アキノキリンソウ・リンドウ・ノギクなどのお花を楽しみました。また、この時期は収穫体験も楽しみです。ナツハゼの実があちこちにありご笑味、ムカゴの収穫体験も盛り上がりました。「むかごご飯・・・うまく炊いてね・・・」。帰りに、A宅の畑に寄り、“チンゲンサイ”数株をおみやげに。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

◆自然観察



アキノキリンソウ

ナツハゼの実収穫

サルトリイバラ

ツルリンドウ

ナナカマドの実



センブリの花

コウヤボウキの花

シロダモの実

ノギク

ノギク

◆ハイキングの様子



駐車場

気持ちいい自然林

登山口

ナツハゼの実を食す

眺望



リンドウの花を撮る

阿弥陀山山頂にて

「気持ち良い、良い林ね・・・」などワイワイガヤガヤ



下山は中野林道方面へ

急坂を下る

ロープもあり

足元に注意して



最後の急坂を下り、
中野林道へ



ムカゴ収穫体験 ①



②



③

お疲れさまでした