

2021,6,17

## 三国山トレッキング記録

雨天情報のため、変更の変更で、17日に実施。マキノ林道は6月30日まで通行止め。庄部谷山方面に行く予定でしたが、雨雲が気になり、「お花がいっぱい満足・・・」ということで、三国山山頂まで帰ることにしました。帰りは、A宅でサニーレタス収穫体験をしました。「こんな体験もちよこちょしてほしいなあ・・・」とYさん。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

### ◆トレッキングの様子



コアジサイなど咲き誇る高原の道



アザラシ岩や眺望を楽しむ



栗の花の観察



キンコウカ咲く湿原



ベニドウダンなど咲き誇り道を行く



三国山のブナ原生林



三国山山頂にて記念撮影



観察タイム



イワナシの実を試食



安曇川 A 宅にてサニーレタス  
収穫体験：おみやげに！

### ◆自然観察



ギボシ



ギンリョウソウ



キンコウカ



ササユリ



ササユリ



3



4



5



6



7



8



10



エゴノキ



タンナサワフタギ



ベニドウダン



モリアオガエルの卵



ヤマボウシ



シライトソウ

お疲れさまでした