2020,9,28　　自然・歴史探訪　　三里山トレッキングの準備

（メモ：三里山は周囲が三里あるから、三里山と名付けられた）

アクセス状況・コースタイム調査・自然観察のポイント・歴史探訪の見所調査/倒木除去など実施。福井県：川島の加多志波神社からの予定でしたが道も狭く駐車場もないので、変更して、花筐公園から登ります。花筐公園・行司ヶ岳の山城・南三里山から三里山・そして川島の加多志波神社に下山します。思っていたより植生が豊富で綺麗な樹林の山です。お花もあちこちに咲き誇っています。ハギのいろいろ・ツルリンドウがあちこちにお花が咲き蕾もたくさんありかわいく微笑ましいです。クルマバハグマ・アキノキリンソウ・ヒガンバナ（赤・白）などいろいろ咲いて楽しみです。眺望も素晴らしい。福井県は蕎麦どころ、丁度広大な蕎麦畑は真っ白なお花のジュータンで圧巻。お見事。素晴らしい自然・歴史を探訪しましょう。みなさまのご参加をお待ちしています。　(3 ページ)

◆コースの状況

花筐公園から登る

展望台

登山口

ハギの花があちこちに

綺麗な樹林を行く

南三里山からの眺望

二等三角点

高源山方光寺跡

三里山への道

三里山山頂３４６ｍ

川島方面へ；馬の背

ドツ

トレッキングコースからの眺望

加多志波神社に下山

広大なソバ畑の傍を歩く
花筐公園にもどる

◆自然観察　　たくさんのお花に出会えます。

ヒガンバナがたくさん咲いている

白のヒガンバナも

チジミザサ

ハギのお花がいっぱい
コースのあちこちに

オトコエシ　ハギのお花がいろいろ　オオバヨメナ　ミヤマイラクサ　　キンミズヒキ　　ツリフネソウ

ミヤマヨメナ　　ママコナ

ムカゴ　　クジャクソウ　　キンミズヒキ

コバノガマズミ　　ソバナ　　ソロヨメナ　　オオヨメナ①　　②

イチヤクソウ　　綺麗な樹林　　クルマバハグマ①　　②　　ミヤマシキミ

ハギ　　ツルリンドウ①　たくさん咲いてます　ミヤマガマズミ　　蕎麦の小花畑、圧巻

ママコナ①　②　ササユリの種　ナンキンナナカマド　コバノガマズミ　アキノキリンソウ

コバノガマズミと綺麗な樹林　ツルリンドウ　ホツツジ　大きなキノコ？

◆歴史