

2019,12,21

## 忘年登山 阿星山トレッキング

22日(日)実施の予定でしたが、お天気予報によると、土曜日は晴れ・曇りの予報で、日曜日はお天気が荒れるとのことだったので、急遽皆さんに連絡をし21日(土)に変更しました。「阿星山は、笹が生えていて良いね・・・」「冬イチゴ、甘くておいしいわ・・・」「ムラサキシキブの実が綺麗ね。たくさんあるね。」「ナメコがあるね。採りに行くか・・・」「もう少し早ければ、ナメコの綺麗なのがたくさん採れたね・・・」「来年は、もう少し早い時期に・・・計画しようね」などこの時期の自然をあちこち楽しみました。今日も自然に感謝。出会いに感謝の一日でした。

### ◆自然観察



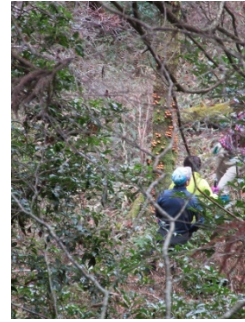
あちこち、試食を楽しんだ  
フユイチゴ；甘くて美味しい



ホコリタケ



ナメコ



ナメコ



ナメコ

### ◆トレッキングの様子



登山口(長壽寺から登る)



笹がきれい



眺望も良い



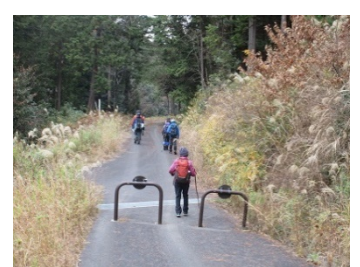
阿星山山頂にて



眺望を楽しみながら



足元に注意して



林道に出る：お疲れさま  
(常楽寺登山口へ下山)

◆歴史 山名は、紫香楽宮の鬼門として阿星寺が置かれたことに由来する。

常楽寺：天台宗寺院、山号は阿星山、710年ごろ創建。湖南三山の一寺で、本堂と三重塔が国宝に指定されている。  
長壽寺：奈良時代に創建された1200年以上の歴史を持つ天台宗寺院。山号は阿星山。平安時代に再建された檜皮葺の本堂は国宝に指定されており、湖南三山の中では最も古い歴史を持っている。